

CATALOGUE DES SORTIES ECOTOURISTIQUES

« AUX ALENTOURS DE MARSEILLE »

GROUPES, COMITES D'ENTREPRISES



Siège social et administratif :
166 Avenue de Hambourg
13008 MARSEILLE
Tél. : 04 91 40 20 11 – Fax : 04 91 40 20 12
Site Internet : www.naturoscope.fr
E-mail : contact@naturoscope.fr

Association Loi 1901 – JO du 08.02.1995
Enregistrement Préf. : n°0133027442
N° SIRET : 408 334 530 00040 – Code APE : 913 E
Agrément Environnement
Agrément Education Nationale
Agrément Jeunesse et Sports N° 200 013 715

Le Naturoscope, Centre d'Etude et d'Initiation à l'Environnement est une association loi de 1901 qui œuvre aussi bien pour la protection des sites naturels sensibles que dans le domaine de l'Education à l'environnement. Elle organise régulièrement des sorties de découverte de la nature méditerranéenne tout public, encadrées par des éco-guides professionnels qualifiés.

Vous découvrirez sur des itinéraires originaux, adaptés à tous, les spécificités écologiques de sites naturels méditerranéens exceptionnels.

Vous partirez à la rencontre de paysages magiques, d'une culture remarquable, d'une histoire insoupçonnée où le destin des hommes est étroitement lié à celui de la mer et des collines.

Amateurs de grands espaces, curieux de nature, groupes d'amis passionnés et partants pour l'escapade, venez redécouvrir la nature autrement.

**Les sorties éco touristiques,
Une redécouverte naturaliste et culturelle des plus beaux sites
de la Provence.**

Venez vivre un instant inoubliable de partage, de rencontres et de convivialité autour d'un terroir et d'une nature extraordinaire.

Flore littorale, flore en danger

Nous plongeant dans un site remarquable aux portes de Marseille, la balade offre un panorama unique sur l'archipel de Riou. Un climat et une géologie particulière ont permis l'installation d'une flore remarquable, riche et fragile parfois menacée par l'action de l'homme.

Localité : Marseille

Lieu de départ de la sortie : Terminus du bus n° 20 (Calanque de Callelongue)

A découvrir :

Des conditions de vies extrêmes (climat, roche...)

Des milieux riches et variés.

La flore littorale. Les espèces protégées.

L'adaptation des plantes aux conditions du milieu.

L'impact des embruns pollués.

La faune des îles de Marseille.

La gestion du site classé des calanques.



Description de l'itinéraire : Départ de la Calanque de Callelongue, marche le long du littoral jusqu'à la calanque de Marseillevyre et retour par les corniches de Marseillevyre.

Distance à parcourir : 6 Km

Dénivelé : 300m

Les crêtes du Cap Canaille

Parcours aérien le long des crêtes des plus hautes falaises maritimes de France. Nous apprendrons à lire à travers la roche l'histoire géologique de notre région. Nous verrons également les liens qui unissent la végétation à la roche mère. Nombreuses observations naturalistes.

Localité : Entre Cassis et la Ciotat

Lieu de départ de la sortie : Parking de la calanque de Figuerolles à La Ciotat

A découvrir :

- « Rocher, raconte-nous ton histoire » : la formation de la falaise.
- Faune et flore des falaises.
- Histoire et préhistoire du massif.
- L'impact de l'homme sur le milieu.

Description de l'itinéraire : Départ du Pas de la Colle à Cassis, marche le long du littoral en suivant les crêtes, arrivée à Figuerolles à La Ciotat

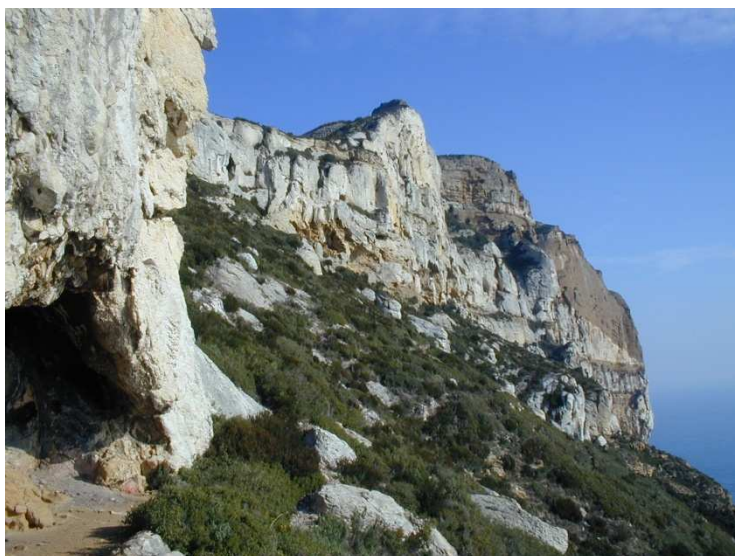
Distance à parcourir : 10 Km

Dénivelé : 600m

Problèmes identifiés

(risques, obligations d'autorisation de passage...) : L'itinéraire n'étant pas une boucle, la moitié des voitures embarque la totalité des participants à destination du Pas de la Colle.

Personnes sensibles au vertige, s'abstenir...



La Méditerranée à nos pieds.

Au pied des plus hautes falaises maritimes de France, partons à la découverte de la vie sur notre littoral : coquillages, algues, petits crustacés et autres petits monstres marins les plus communs sur nos rivages n'auront bientôt plus de secrets pour vous.

Localité : Cassis

Lieu de départ de la sortie : Parking de la Madie (direction plage de l'arène).

A découvrir :

- Identification d'algues communes.
- L'écosystème marin du littoral méditerranéen.
- Petit aquarium de terrain.
- Les pollutions marines.
- L'herbier de Posidonie
- Les coquillages.

Description de l'itinéraire : Peu de marche, beaucoup d'observations.

Possibilités de rallonger la balade vers les calanques selon le public.

Distance à parcourir : 2 Km

Dénivelé : 50m



Le Parc National de Port-Cros

Le parc national de Port-Cros abrite une nature exceptionnellement préservée ; un foisonnement de poissons, une forêt méditerranéenne intacte, des espèces rares et protégées témoins d'une histoire géologique tourmentée... Un site à découvrir absolument.

Localité : Ile de Port-Cros

Lieu de départ de la sortie : Port de Hyères

A découvrir :

- Visite guidée du sentier botanique
- Fonctionnement du Parc National
- Géologie, faune et flore

Description de l'itinéraire : Départ du port, cheminement le long du sentier botanique, pique-nique sur la plage, retour par la route des forts.

Distance à parcourir : 6 Km

Dénivelé : 100m

Problèmes identifiés : terrain caillouteux et passages glissants



La Vallée de St Pons

Au beau milieu de collines couvertes de garrigue, une vallée verdoyante modelée par l'action de l'eau et de l'homme dévoilera sa fraîcheur et sa riche histoire. Après avoir observé arbres, arbustes et autres oiseaux des berges de la rivière, nous « grimperons » sur la route des glaciers pour découvrir une activité qui a marqué la montagne de la Ste Baume.

Localité : Gémenos

Lieu de départ de la sortie : parking du parc de St Pons à Gémenos

A découvrir :

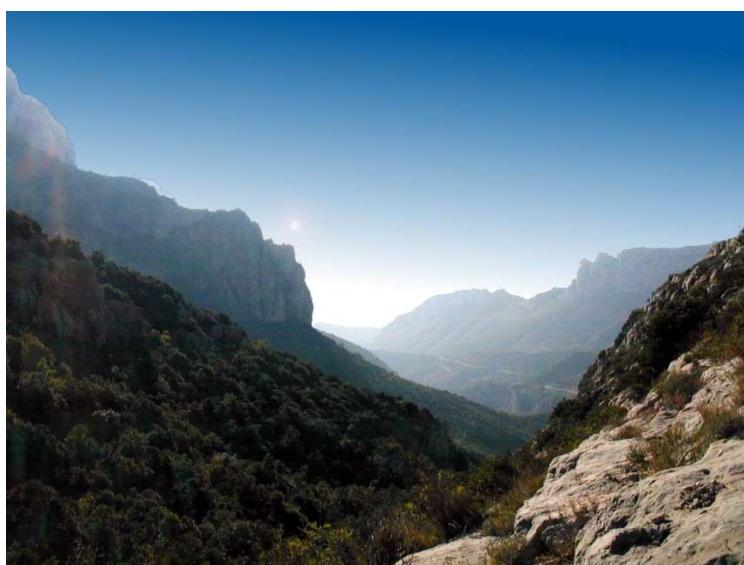
- « Domestication » de l'eau du moyen âge à nos jours
- L'écosystème de la rivière (ripisylve...)
- Les bio-indicateurs de la qualité des eaux
- Comparaison de deux milieux (garrigue et ripisylve).
- Observation d'une glacière.

Description de l'itinéraire :

Départ du parking, cheminement dans le parc jusqu'à l'abbaye, montée jusqu'à la glacière et retour.

Distance à parcourir : 10 km

Dénivelé : 500m



POMEGUES, Une île sauvage au large de Marseille...

Partez en voyage à deux brasses du vieux port, pour découvrir un archipel d'apparence austère qui révélera ses charmes de bout du monde. Avec son héritage historique et son patrimoine naturel d'exception (nombreux habitats et espèces protégées), le parc maritime des îles du Frioul saura vous surprendre...

Localité : Marseille

Lieu de départ de la sortie : Vieux port de Marseille, quai des belges.

A découvrir :

- Une faune et une flore adaptées à des conditions de vie extrêmes (climat, roche.
- Des habitats et des espèces protégées.
- Le patrimoine historique insulaire.
- Le Parc Maritime des îles du Frioul.

Description de l'itinéraire :
Tour de l'île de Pomègues

Distance à parcourir : 8km

Dénivelé : 50m

Remarques: prévoir 9 euros pour la traversée en bateau



Le sentier du littoral

De la Madrague à Port d'Alon en passant par le sentier des douaniers, découverte écologique et patrimoniale de la pointe Fauconnière et de la calanque de Port d'Alon. A la rencontre de la flore littorale et des mystérieuses traces qui jalonnent nos côtes...

Localité : La Madrague des Lecques

Lieu de départ de la sortie : Parking de la Madrague de St Cyr.

A découvrir :

- Les constructions humaines, de l'antiquité à nos jours (docks, fours à chaux).
- La Pointe Fauconnière.
- Découverte des plantes halophiles (qui aiment le sel).
- Faune du littoral rocheux méditerranéen.

Description de l'itinéraire :
marche le long du littoral...

Distance à parcourir : 13 Km



Regard sur les Calanques...

Une balade avec un nouveau regard sur un espace naturel modelé par la main de l'homme. Située au cœur du massif des Calanques, cette perle de lumière dans un écrin d'azur accueillera les visiteurs pour une balade à couper le souffle. La plus escarpée et pittoresque de nos Calanques considérée comme le paradis de l'escalade, offre ses falaises vertigineuses au détour de chemins sinueux mais praticables. Ses eaux cristallines raviront les volontaires pour la baignade, quelle que soit la saison.

Localité : Cassis

Lieu de départ de la sortie : Parking de la Calanque de Port-Miou à Cassis.

A découvrir :

- Le rôle de l'eau dans la formation des Calanques.
- Karst et réseau hydrologique dans les calanques. (Résurgence, grottes et préhistoire....)
- Le climat.
- L'eau et les plantes (adaptations).
- L'occupation humaine et les activités qui ont modelé le paysage (four à chaux, gemmage...)
- La gestion du massif des calanques.
- Pollutions et nuisances en Méditerranée.

Description de l'itinéraire : Départ de Port-Miou via calanque de Port-Pin, puis calanque d'En-Vau par vallon (GR). Retour par le sentier du littoral.

Distance à parcourir : 12 Km

Dénivelé : 400m

Remarques: attention, terrain accidenté et passages glissants.



Découverte de Porquerolles

Porquerolles est la plus grande des îles d'Hyères.

Ile aux multiples facettes, avec une grande diversité de paysages : on y trouve aussi bien de grandes plages au sable fin, que des petites calanques abritées, des côtes rocheuses accidentées...

Localité : Porquerolles

Lieu de départ : Port de la Tour Fondue à Hyères

A découvrir :

- La grande richesse floristique et faunistique de Porquerolles.
- Le patrimoine bâti.
- Histoire et architecture militaire.
- Les vergers du conservatoire botanique.
- Le milieu marin.

Formule à la journée, circuit : port – village – fort Ste Agathe – botanique jusqu'au côté sud de l'île – phare – lagunes – conservatoire botanique avec ses collections variétales – plage d'argent – retour village ou visite vignoble (libre, payant), ou visite du jardin des palmiers (gratuit, libre).

Formule à la demi journée : port-village – fort Ste Agathe – collections variétales du conservatoire botanique – plage d'argent – village.

Temps de marche : à la journée : 6h. demi journée : 3h.

Dénivelé : 100m.

Niveau de difficulté : faible, peut se faire en famille.
Prévoir budget pour la traversée en bateau.



Découverte des Embiez

Petite île très pittoresque marquée par l'histoire de Paul Ricard qui en a fait le symbole de l'océanographie.

Localité : Ile des Embiez

Lieu de départ : Port du Brusc

A découvrir :

- La flore côtière de Méditerranée,
- Le musée océanographique,
- La faune insulaire,
- Les espèces introduites,
- Le patrimoine bâti...



Circuit à la journée : port- village – chapelle Ste Cécile – arènes – institut Paul Ricard – botanique sur les chemins longeant les côtes, plage des posidonies (randonnée palmée pour ceux qui le souhaitent), tombe de Paul Ricard – tour – marais salants – pinède – retour au village.
Circuit à la demi-journée : port- village – chapelle Ste Cécile – institut Paul Ricard – botanique- retour par les marais.

Temps de marche : journée : 5h demi journée : 3h.

Dénivelé : 50m.

Niveau de difficulté : faible, peut se faire en famille.

Prévoir budget pour la traversée en bateau

La presqu'île de Giens

Site qui possède de magnifiques paysages, avec une faune et une flore très riche et diversifiée. Célèbre pour ses salins, qui font de la presqu'île un repère ornithologique, on y trouve de nombreux flamants roses, avocettes, hérons...

Localité : Hyères

Lieu de départ : La madrague

A découvrir :

- Les marins salants,
- La lagune et ses habitants,
- Faune des marais et roselières,
- Histoire...

Circuit à la journée : sentier du littoral de la Madrague, retour vers l'intérieur jusqu'aux cabanons, si le temps le permet randonnée palmée, ou visite des marais salants si les participants ont un moyen de locomotion pour rejoindre les salins.

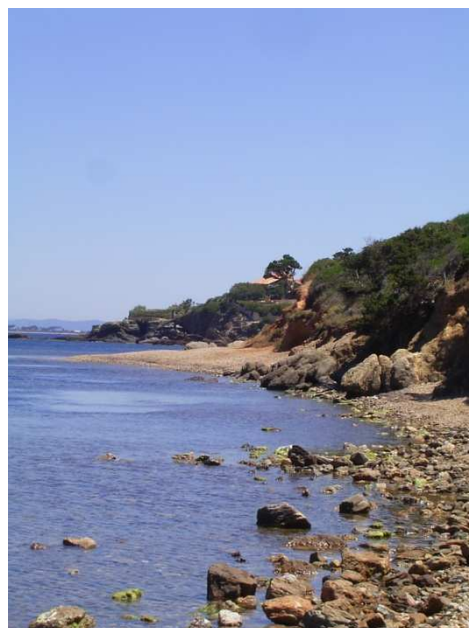
Circuit à la demi-journée : sentier du littoral de la Madrague avec retour par la forêt de chênes verts.

Temps de marche : journée : 6h

Demi-journée : 3h.

Niveau de difficulté : moyen, petits passages escarpés en bord de côte.

Dénivelé : 100m.



Le Sentier Marin

Au cours de la balade aquatique, vous découvrirez grâce à un matériel simple : palmes, masque, tuba et combinaison, les mille et uns visages de la mer. Vous découvrirez les différents habitats de la Méditerranée, et vous serez éblouis par le ballet que vous réservent les girelles, saupes...et par les différentes couleurs qui règnent dans cet univers peuplé d'étoiles de mer, d'oursins, de poulpes et de pleins d'autres animaux plus étranges les uns que les autres.

Localité : Le Pradet

Lieu de départ : Plage de la Garonne

A découvrir :

- La faune des petits fonds rocheux,
- L'herbier de posidonie,
- Espèces marines protégées de Méditerranée,
- Classification animale...

Nombre de participants : 8 par guide

Durée : 2 heures

Difficulté : accessible dès 8 ans.

Encadrement : un guide BE de plongée



Les itinéraires naturalistes

Il s'agit de balades permettant de mieux connaître la faune, la flore et le patrimoine culturel et historique d'un site naturel.

Les sentiers de ces sites naturels sensibles sont parfois étroits et escarpés. Ils nécessitent un encadrement important pour limiter l'impact sur le milieu naturel.

Ce sont des balades **d'une journée**
pour **15 personnes maximum**



Les itinéraires « découverte »

Il s'agit de parcours accessibles au grand public, ne comportant aucune difficulté particulière. Les chemins sont larges, le dénivelé peu important et permettent d'accéder rapidement au cœur des sites naturels.

Ce sont des balades **d'une demi-journée**
pour **30 personnes maximum**

Nous vous conseillons de coupler des demi-journées permettant de mieux connaître la diversité de notre région en un temps limité.

Exemples de journée :

Matin : « le belvédère de Sugiton »
Après-midi : « l'île de Ratonneau »

Matin : « le sentier du Petit Prince »
Après-midi : « le parc de Saint Pons »

Le Belvédère de Sugiton

Au Cœur du massif des Calanques, ce sentier permet de découvrir en quelques enjambées un des plus beaux panoramas du littoral. Ce parcours sillonne par ailleurs au beau milieu de la garrigue, offrant au promeneur toutes les senteurs de la végétation provençale...

Localité : Marseille

Lieu de départ : Parking de Luminy.

A découvrir :

- La bergerie
- Le four à chaux
- Les cabanons de pêcheurs
- Un panorama exceptionnel
- Le sentier d'interprétation
- La végétation méditerranéenne

Distance : 4,5 km

Dénivelé : 70 mètres



Le sentier du Petit Prince

Aux portes du Massif des Calanques, Cette balade flirte entre les collines et la mer, située sur une mince bande de roches entre la Calanque de Port Miou et la baie de Cassis. Le panorama à l'extrémité de la Presqu'île offre au promeneur une magnifique vue sur le grand large...

Localité : Cassis

Lieu de départ : parking de la Calanque de Port Miou.

A découvrir :

- Le Cap canaille et la baie de Cassis
- La Calanque de Port Miou
- Les carrières de pierre
- Le sentier d'interprétation

Distance : 4 km

Dénivelé : 20 mètres



Siège social et administratif :
166 Avenue de Hambourg
13008 MARSEILLE
Tél. : 04 91 40 20 11 – Fax : 04 91 40 20 12
Site Internet : www.naturoscope.fr
E-mail : contact@naturoscope.fr

Association Loi 1901 – JO du 08.02.1995
Enregistrement Préf. : n°0133027442
N° SIRET : 408 334 530 00040 – Code APE : 913 E
Agrément Environnement
Agrément Education Nationale
Agrément Jeunesse et Sports N° 200 013 715

L'île de Ratonneau

Partez en voyage à deux brasses du vieux port, pour découvrir un archipel d'apparence austère qui révélera ses charmes de bout du monde. Avec son héritage historique et son patrimoine naturel d'exception (nombreux habitats et espèces protégées), le parc maritime des îles du Frioul saura vous surprendre...

Localité : Marseille

Lieu de départ de la sortie : Vieux port de Marseille, quai des belges.

A découvrir :

Le patrimoine historique de l'île (les Forts, l'Hôpital Caroline...)

Le Parc Maritime des îles du Frioul.

Des conditions de vie extrêmes.

Une faune et une flore adaptées.

Des habitats et des espèces protégées.

Description de l'itinéraire :

Parcours jusqu'à l'hôpital Caroline et retour.



Distance à parcourir : 3,5 km

Dénivelé : 20 mètres

Remarques : prévoir 9 euros pour la traversée en bateau

Siège social et administratif :
166 Avenue de Hambourg
13008 MARSEILLE
Tél. : 04 91 40 20 11 – Fax : 04 91 40 20 12
Site Internet : www.naturoscope.fr
E-mail : contact@naturoscope.fr

Association Loi 1901 – JO du 08.02.1995
Enregistrement Préf. : n°0133027442
N° SIRET : 408 334 530 00040 – Code APE : 913 E
Agrément Environnement
Agrément Education Nationale
Agrément Jeunesse et Sports N° 200 013 715

Le Parc de Saint Pons

Au pied de la Sainte Baume s'étend ce qui est vraisemblablement la plus belle des forêts de la région. Vous partirez à la rencontre, au fil du Fauge, d'un torrent dont vous découvrirez l'incroyable source, une multitude d'essences séculaires, de taille prodigieuse. Ses arbres gigantesques, ses cascades, ses chapelles, son abbaye cistercienne n'auront plus aucun secret pour vous. Une balade qui fait la part belle au patrimoine bâti exceptionnel de ce site grandiose.

Localité : Gémenos

Lieu de départ de la sortie : parking du parc de St Pons à Gémenos

A découvrir :

Domestication de l'eau du moyen âge à nos jours

L'écosystème d'une rivière méditerranéenne, le Fauge

Comparaison de deux milieux (garrigue et ripisylve)

Description de l'itinéraire : Départ du parking, cheminement dans le parc jusqu'à l'abbaye, et retour.

Distance à parcourir : 4 km

Dénivelé : 60 mètres





Matériel à prévoir :

**Chaussures de marche montantes,
casquette,
crème solaire,
lunettes de soleil,
vêtements adaptés à la saison,
pique-nique,
1.5 Litres d'eau minimum,
maillot de bain selon la saison !**